

Testovanie CRP pomocou point of care pomáha riešiť antimikrobiálnu rezistenciu

Antimikrobiálna rezistencia je celosvetový zdravotný problém

Antimikrobiálna rezistencia (AMR) bola Svetovou zdravotníckou organizáciou (WHO) vyhlásená za jednu z desiatich najväčších súčasných globálnych zdravotných hrozieb¹. Ak nebudú prijaté opatrenia pre spomalenie AMR, odhaduje sa, že do roku 2050 zomrie každoročne predčasne 10 miliónov ľudí na infekcie súvisiace s AMR. Okrem zvýšenej úmrtnosti spôsobí AMR obrovskú ekonomickú záťaž pre zdravotníctvo a jednotlivcov v dôsledku predĺženia doby ochorenia a pobytu v nemocnici, drahších liekov a straty príjmov².

V primárnej starostlivosti bežne dochádza k nesprávnemu používaniu antibiotík

Približne 80-90% všetkých antibiotík je predpísaných v primárnej starostlivosti, prevažne na liečbu respiračných infekcií (RTI)^{3,4}. Napriek tomu sa odhaduje, že približne 90% RTI, ako je bronchitída, otitída a sinusitída, je vírusového pôvodu alebo samovoľne vymizne, a preto nevyžaduje liečbu antibiotikami⁵.

Antibiotiká sú obvykle predpísané na základe symptómov pacienta bez diagnostického potvrdenia. V dôsledku toho je 50% antibiotík predpísaných zbytočne alebo nesprávne⁶.



Diagnostická neistota je kľúčovým faktorom, ktorý vedie k nadmernému používaniu antibiotík

Nadmerné predpisovanie antibiotík je ovplyvnené niekoľkými faktormi, ale jedným z kľúčových faktorov, ktoré spôsobujú nadbytočné predpisovanie antibiotík, je diagnostická neistota lekárov⁷. Často je ťažké rozlíšiť vírusové a bakteriálne infekcie a infekcie, ktoré samovoľne vymiznú, od tých, ktoré vyžadujú liečbu. Aby sa predišlo pochybeniu, sú antibiotiká podávané len pre istotu na minimalizovanie prípadného rizika pre pacientov.

Ak sa diagnostická neistota spojí s požiadavkou pacienta na antibiotiká v dôsledku bežných mylných predstáv o antibiotikách, že antibiotiká môžu vyliečiť vírusové infekcie, stáva sa predpisovanie antibiotík ľahko iracionálnym⁸.

Rýchle kvantitatívne point of care testovanie C-reaktívneho proteínu znižuje nadbytočné predpisovanie antibiotík

Správne používanie antibiotík v zdravotníctve je kľúčom v boji proti AMR. Rýchla, presná, cenovo dostupná a jednoducho použiteľná diagnostika hrá dôležitú úlohu pri znižovaní nadužívania antibiotík².

Point of care (POC) testovanie C-reaktívneho proteínu (CRP) pred predpísaním antibiotík má niekoľko výhod, ktoré pomáhajú v boji proti AMR:

- Rýchle výsledky, ktoré sú okamžite k dispozícii počas vyšetrenia pacienta, pomáhajú pri diagnostickom rozhodovaní, či sú antibiotiká nutné, alebo nie
- Zníženie diagnostickej neistoty
- Významné zníženie nadbytočnej spotreby antibiotík u RTI, bez toho aby bolo ohrozené zdravie pacienta^{9,10}
- Výsledky CRP možno využiť ako pomôcku pri vysvetľovaní pacientovi, prečo antibiotiká nie je potrebné podať



Literatúra

1. World Health Organization (WHO). Antimicrobial resistance. Available at <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/antimicrobial-resistance>.
2. O'Neill J. Review on Antimicrobial Resistance. Antimicrobial Resistance: Tackling a Crisis for the Health and Wealth of Nations, 2016.
3. Hay AD. Antibiotic prescribing in primary care. BMJ 2019; 364: i780.
4. Petersen I et al. Antibacterial prescribing in primary care. J Antimicrob Chemother 2007; 60 Suppl 1: i43-47.
5. Bjerrum L et al. Health Alliance for Prudent Prescribing. Yield and Use of Antimicrobial Drugs in the Treatment of Respiratory Tract Infections (HAPPY AUDIT). BMC Fam Pract 2010; 11: 29.
6. CDC. Antibiotic Use in the United States, 2017: Progress and Opportunities.
7. Harbarth S, Samore MH. Antimicrobial resistance determinants and future control. Emerg Infect Dis 2005; 11:794-801.
8. European Commission. Special Eurobarometer 445: Antimicrobial Resistance. European Commission; Brussels, Belgium: 2016.
9. Tonkin-Crane SKG, et al. Clinician-targeted interventions to influence antibiotic prescribing behaviour for acute respiratory infections in primary care: an overview of systematic reviews (Review). Cochrane Database of Systematic Reviews 2017; 7(9): CD012252.
10. O'Brien K et al. C-reactive protein point-of-care testing (CRP POCT) to guide antibiotic prescribing in primary care settings for acute respiratory tract infections (RTIs). Rapid assessment on other health technologies using the HTA Core Model for Rapid Relative Effectiveness Assessment. EUnetHTA Project ID: OTCA012, 2019.